





# 50～70代 お墓の悩みチェック☑リスト

- ☐ 子どもに迷惑をかけたくない
- ☐ 無縁仏にならないか不安
- ☐ 費用が心配
- ☐ 訳があって代々の墓に入れない
- ☐ 生前に眠る場所を決めて安心したい



## 樹木葬はこのようなお悩みが全て解決できます

### 特徴 1

ご夫婦だけで眠ることができます。

 おひとりでも安心です

### 特徴 2



墓石を使用しないので安価で  
維持管理費も不要です

### 特徴 3



ペットも大切な家族の一員  
一緒に入れます

### 特徴 4

後継者不要・永代供養なので  
いつまでも無縁になりません。

### 特徴 5

地方の出身で都会暮らしの方も、  
最期は故郷に帰ることができます

### 特徴 6

生前申し込むことができ、  
万一のことに安心の備えができます

## もしもの時に備える 終活アドバイス

- ☑ お元気なうちに、葬儀やお墓について家族と話し合っておきましょう。
- ☑ 身寄りの少ない方は見守り契約など、専門家への相談で早めの備えを。
- ☑ 生前整理や思い出の片付けなど、できることから始めましょう。
- ☑ 葬儀社は価格やネット情報で決めないで、生前相談や事前見積もりの利用を。
- ☑ お墓は建てるだけでなく、将来の管理や供養まで考えて選ぶことが大切です。

終活は縁起の悪いものではなく、これからの人生を安心して、  
自分らしく生きるための大切な備えです。



## 震災の復興から、人生の安心へ

東日本大震災の後、鎮魂と復興への願いを込めて「千本桜植樹活動」を始めました。あれから15年、今度は高齢化と多死社会という大きな波が押し寄せて来ました。

活動を続ける中で、多くの終末の悩みを耳にし、その不安にお応えするひとつがこの樹木葬です。

人は誰もが、いつか人生の終わりを迎えます。しかし、死への備えを整えることは、残された人生を穏やかに生きることにもつながります。

花や緑に囲まれ、大切な人とのご縁をつないでいく。皆様の心安らぐお手伝いができれば幸いです。

一般社団法人てあわせ 理事長  
一関市川崎町常堅寺 住職

後藤泰彦

人生のこれからの、そっと寄り添うお寺LINE  
常堅寺てあわせ公式LINE 登録受付中！

登録無料！  
お気軽にご利用ください

- ✓ 終活や樹木葬の豆知識
- 🌸 毎月届く「ホッとする花みくじ」
- 🔗 デジタル御朱印・守り本尊プレゼント
- 📅 大切な方を忘れない「命日お知らせ便」

